

مرکز مشاوره دانشکده ریاضی و کامپیوتر خوانسار | طراح : محمد صدرا برومند

آموزش نحوه تکمیل فرم سلامت جسم و روان سال ۱۳۹۹

(برای تکمیل بهتر است از کامپیوتر یا لب تاپ استفاده شود)

برای تکمیل فرم سلامت جسم و روان به
سایت سجاد به آدرس زیر بروید :

<https://portal.saorg.ir/home-۲>

با سلام خدمت دانشجویان

دانشجویانی که قبلاً ثبت نام الکترونیکی انجام داده اند نیازی به ثبت نام مجدد در سامانه سجاد نیست و فقط باید وارد سامانه شوند ،
و دانشجویانی که قبلاً ثبت نام به صورت کاغذ و فرم انجام داده اند ابتدا باید فرایند ثبت نام را تکمیل فرمایند و سپس به تکمیل فرم های سلامت جسم و روان بپردازند .

به عرض می‌رساند امسال طرح پایش و غربالگری سلامت برای همه دانشجویان شاغل به تحصیل از سوی دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم الزامی شده و **جزء مراحل انتخاب واحد می‌باشد (سال‌های گذشته فقط برای دانشجویان جدیدالورود انجام می‌گرفت).**

لذا خواهشمند است جهت تکمیل **کارنامه سلامت** به نکات ذیل توجه فرمائید. **شخصاً در بازده زمانی ۱۵ شهریور ماه لغایت ۱۵ آبان ماه سال جاری** با مراجعه به آدرس اینترنتی ذیل نسبت به تکمیل فرم سلامت اقدام نمائید و از سپردن تکمیل فرم به اشخاص دیگر جداً خودداری فرمائید. **تأییدیه انتخاب واحد ترم جاری منوط به پر کردن فرم سلامت و تأیید مرکز مشاوره می‌باشد و چنانچه فرم پر نشود فایل آموزشی دانشجو غیر فعال می‌گردد.**


لینک آدرس سامانه کارنامه سلامت روان: <http://portal.saorg.ir/mentalhealth>

لینک آدرس سامانه کارنامه سلامت جسم: <http://portal.saorg.ir/physicalhealth>

با سپاس از همکاری شما

سپس به سایت وارد شوید :

The screenshot shows a web browser window displaying the SAORG portal. The browser's address bar contains the URL `https://portal.saorg.ir/home-2`. The page header features the SAORG logo and the text "جمهوری اسلامی ایران وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سازمان امور دانشجویان". A navigation menu includes links for "اطلاع رسانی فرایندها", "ارتباط با پشتیبانی سامانه", "خدمات", "سوالات متداول", "تقویم آزمون زبان", and "ورود". The "ورود" button is highlighted with a red circle and a red arrow. Below the header, there are flags for the United Kingdom and Iran. The main content area features a large blue banner with the text "اطلاعیه برگزاری آزمون زبان MSRT در سال 99". At the bottom of the banner, there is a navigation bar with a play button and a series of dots.



کد ملی یا نشانی ایمیل

رمز

من ربات نیستم

ورود

ناه‌نویسی | رمزتان را گم کرده‌اید؟

بازگشت به صفحه اصلی

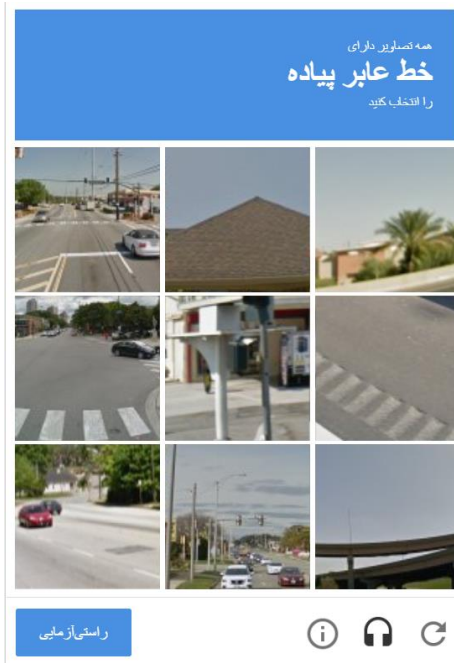
۱

۲

۳

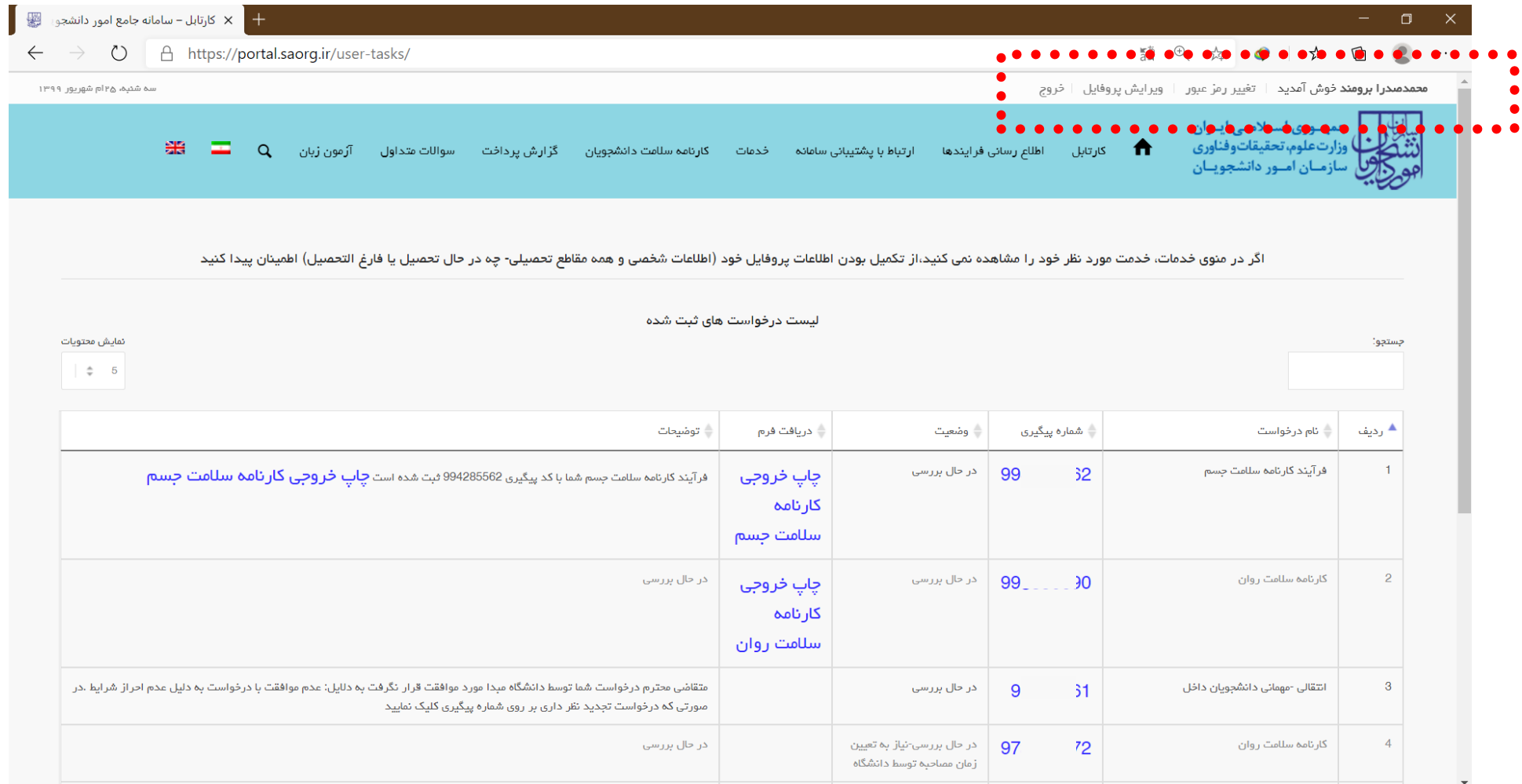
۴

- برای وارد شدن به سایت نیاز به پر کردن دو قسمت زیر را دارید :
- ابتدا وارد کردن بخش ابتدایی که باید با **کد ملی** یا **نشانی ایمیل** وارد کنید .
 - سپس قسمت وارد کردن رمز شخصی خود می باشد (در صورت **فراموشی رمز** می توانید به بخش **(رمزتان را گم کردید ؟)** مراجعه کنید) .
 - سپس روی بخش **(من ربات نیستم)** کلیک کنید و به سوال پاسخ دهید .



(۴) سپس روی دکمه **(ورود)** کلیک کنید .

بعد وارد شدن به سایت توجه کنید نام شما درست وارد شده باشد :



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://portal.saorg.ir/user-tasks/>. The page header includes the logo of the Ministry of Science, Higher Education and Technological Innovation and the text "سازمان امور دانشجویان". The main content area displays a list of requests under the heading "لیست درخواست های ثبت شده".

جستجو:

نمایش محتویات:

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم	99 32	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 994285562 ثبت شده است چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم
2	کارنامه سلامت روان	99 30	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت روان	در حال بررسی
3	انتقالی - مهمانی دانشجویان داخل	9 31	در حال بررسی		مقتضی محترم درخواست شما توسط دانشگاه مبدا مورد موافقت قرار نگرفت به دلایل: عدم موافقت با درخواست به دلیل عدم احراز شرایط. در صورتی که درخواست تجدید نظر داری بر روی شماره پیگیری کلیک نمایید.
4	کارنامه سلامت روان	97 72	در حال بررسی		در حال بررسی

بعد به ترتیب وارد بخش های کارنامه سلامت روان و جسم شوید :

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://portal.saorg.ir/user-tasks/>. The page header includes the logo of the Ministry of Education and Higher Education of Iran and the text 'سازمان امور دانشجویان'. The navigation menu contains items such as 'گزارش پرداخت', 'کارنامه سلامت دانشجویان', 'خدمات', 'ارتباط با پشتیبانی سامانه', 'اطلاع رسانی فرایندها', and 'کارتابل'. A red dotted box highlights the 'کارنامه سلامت روان دانشجویان' menu item, which has a dropdown menu open. The dropdown menu contains two items: 'کارنامه سلامت روان دانشجویان' (marked with a red circle '1') and 'کارنامه سلامت جسم دانشجویان' (marked with a red circle '2'). Below the dropdown, there is a text box with the text 'لیست درخواست های ثبت شده' and a search box labeled 'جستجو:'. At the bottom, there is a table with columns for 'ردیف', 'نام درخواست', 'شماره پیگیری', 'وضعیت', 'دریافت فرم', and 'توضیحات'.

محمدمدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

سه شنبه، ۲۵ شهریور ۱۳۹۹

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات

کارنامه سلامت روان دانشجویان

کارنامه سلامت جسم دانشجویان

اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود اطمینان پیدا کنید.

لیست درخواست های ثبت شده

جستجو:

نمایش محتویات

5

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
------	-------------	--------------	-------	------------	---------

بعد با تایید گزینه (با قوانین گفته شده موافق هستم) و سپس تکمیل بخش (مشخصات عمومی دانشجو) را تکمیل و ادامه دهید . سلامت روان

کارتنامه سلامت روان-جدید - سامانه

https://portal.saorg.ir/mentalhealth/

سه شنبه، ۱۲۵ شهریور ۱۳۹۹

محمدمهدی برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

جمهوری اسلامی ایران
سازمان امور دانشجویان
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارتنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای روانشناسان و مشاوران، محرمانه بودن پاسخ‌ها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز مشاوره هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقا پیداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات فرم را مطالعه و با دقت همه آن‌ها را پاسخ دهید. در صورت وجود هر گونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگذاری می‌شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لپ‌تاپ یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلقن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارتنامه سلامت با دریافت کد پیگیری و خروجی کارتنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است در صورت نیاز به استفاده از خدمات مرکز مشاوره یا مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید.
4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارتنامه سلامت روان دانشجویان کلیک نمایید.

با قوانین گفته شده موافق هستم

مشخصات عمومی دانشجو

* نام-1

* نام خانوادگی-2

* تاریخ تولد-3

* کد ملی-4

* مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه

* رشته تحصیلی پذیرفته شده

* استان محل سکونت خانواده-7

* شماره دانشجویی-8

* نوع دانشگاه-9

ادامه تکمیل فرم (مشخصات عمومی دانشجو)



آزمون زبان

سوالات متداول

گزارش پرداخت

کارنامه سلامت دانشجویان

خدمات

ارتباط با پشتیبانی سامانه

اطلاع رسانی فرایندها

کارتابل



مشخصات عمومی دانشجو

نام خانوادگی *	نام خانوادگی	نام *	نام
تاریخ تولد *	تاریخ تولد	شماره دانشجویی *	شماره دانشجویی
رشته تحصیلی پذیرفته شده *	رشته تحصیلی پذیرفته شده	استان محل سکونت خانواده *	استان محل سکونت خانواده
نوع دانشگاه *	نوع دانشگاه	شماره تلفن همراه *	شماره تلفن همراه
نام دانشکده *	نام دانشکده	جنسیت *	جنسیت
پست الکترونیک *	پست الکترونیک	نوع پذیرش در دانشگاه *	نوع پذیرش در دانشگاه
نوع سهمیه پذیرفته شده *	نوع سهمیه پذیرفته شده	سال ورودی *	سال ورودی
رشته دبیرستانی *	ریاضی <input type="radio"/> تجربی <input type="radio"/> انسانی <input type="radio"/> فنی حرفه ای <input type="radio"/> کار دانش <input type="radio"/>	آیا سابقه تحصیل در مدارس استعداد های درخشان را دارید؟ *	بله <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/>
		آیا سابقه کسب مقام در المپیاد های علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین المللی دارید؟ *	بله <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/>

بعد با تایید گزینه (تکمیل بخش اول) و سپس تکمیل بخش (بخش اول) را تکمیل و ادامه دهید .

کارنامه سلامت روان-جدید - سامانه

https://portal.saorg.ir/mentalhealth/

سه شنبه، ۱۴۴۵ شهریور ۱۳۹۹

محمدمدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

تکمیل بخش اول

بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی
پرسشنامه‌ی حاضر در برگزیده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش‌ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده‌ی نگرش‌ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، پاسخ خود را مشخص کنید.

1- برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

2- موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

3- می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

4- نگرانی باعث می شود فوراً درست کار نکند 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

5- آدم نگرانی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

6- وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

7- در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندی داشته ام 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

8- مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

9- از زندگی ام لذت می برم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

10- احساس می کنم فرد بی ارزشی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

11- احساس می کنم مضطربم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

بعد با تایید گزینه (تکمیل بخش دوم) و سپس تکمیل بخش (بخش دوم) را تکمیل و ادامه دهید .

کارنامه سلامت روان-جدید - سامانه

https://portal.saorg.ir/mentalhealth/

سه شنبه، ۱۴۵۴م شهریور ۱۳۹۹

محمدصدرا پرومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

تکمیل بخش دوم

بخش دوم

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

21- فضای خانواده ما

1) گرم و صمیمی و حمایت کننده است 2) سرد ولی محترمانه است 3) سرد و بی تفاوت است 4) خصومت آمیز است

22- آیا تاکنون شکست عشقی داشته اید؟ خیر بله

23- آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کرده اید؟ خیر بله

24- آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟ خیر بله

25. آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟
(در صورت اراده پاسخ بله، به سوال 26 پاسخ دهید)

26- آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟ خیر بله

27- تا چه حد مشکلات مالی خانواده یکی از نگرانی های جدی شماست؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

28- آیا معلولیت و یا بیماری خاص دارید؟ خیر بله

29- نگرانی شما از ابتلای اعضای خانواده تان به بیماری کرونا چقدر است؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

30- نگرانی شما از ابتلای خودتان به بیماری کرونا چقدر است؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

31- در صورت برگزاری کلاس های حضوری، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

32- در صورتی که دانشجوی خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

33- در این روزها و با تصور این شرایط کرونایی، تا چه حد احساس وحشت و هراس می کنید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

بعد با وارد کردن (تصویر امنیتی) و سپس کلیک روی (ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری) را تکمیل و ادامه دهید .

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://portal.saorg.ir/mentalhealth/>. The page header includes the date "سه شنبه، ۱۳۹۹ شهریور" and the user name "محمدصدرا برومند خوش آمدید". The navigation menu contains "کارنامه سلامت دانشجویان", "خدمات", "ارتباط با پشتیبانی سامانه", "اطلاع رسانی فرایندها", and "کارتابل". The main content area features a search bar with flags for English and Persian, and a "گزارش پرداخت" button. A "5f-jqmtr" security code is displayed with a refresh icon. Below it, the text "تصویر امنیتی را وارد کنید:" is followed by an empty input field. A green button labeled "ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری" is positioned below the input field. At the bottom right, a blue button shows "نگارش : 1.567".

در صورت نمایش ندادن صفحه ای برای کد پیگیری نگران نباشد ،
در خواست شما ثبت شده است و می توانید با مراجعه به بخش (**کارتابل**) کد پیگیری را مشاهده کنید .

https://portal.saorg.ir/user-tasks/ سه شنبه، ۱۴۵۵ شهریور ۱۳۹۹

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات: 5

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم	62	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 994285562 ثبت شده است چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم
2	کارنامه سلامت روان	99	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت روان	در حال بررسی
3	انتقالی -همانی دانشجویان داخل	987	در حال بررسی		متقاضی محترم درخواست شما توسط دانشگاه مبدا مورد موافقت قرار نگرفت به دلایل: عدم موافقت با درخواست به دلیل عدم احراز شرایط. در صورتی که درخواست تجدید نظر داری بر روی شماره پیگیری کلیک نمایید
4	کارنامه سلامت روان	978	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مصاحبه توسط دانشگاه		در حال بررسی
5	کارنامه سلامت روان	72	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مصاحبه توسط دانشگاه		در حال بررسی

نمایش 1 تا 5 از مجموع 6 مورد

قبلی 1 2 بعدی

بعد با تایید گزینه (با قوانین گفته شده موافق هستم) و سپس تکمیل بخش (مشخصات عمومی دانشجو) را تکمیل و ادامه دهید . سلامت جسم

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

سازمان امور دانشجویان | وزارت علوم، تحقیقات و فناوری | جمهوری اسلامی ایران

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای پزشکان و سایر کادر بهداشتی درمانی مجربانه بودن پاسخها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامهها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی سلامت جسمی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز بهداشت و درمان هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقاء بهداشت جسمانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز بهداشت و درمان کمک بگیرید. توجه داشته باشید در صورتی که براساس کتمان در پاسخگویی به سوالات، نقم یا خللی در فرآیند معاینه ایجاد شود به نوعی که منجر به خسارت‌های جسمی، روحی یا معنوی در آینده گردد، مرکز بهداشت و درمان هیچگونه مسؤولیتی بر عهده نخواهد داشت. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاپ یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری و خروجی کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است در صورت نیاز به استفاده از خدمات مرکز مشاوره یا مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید.
4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان کلیک نمایید.

با قوانین گفته شده موافق هستم

مشخصات عمومی دانشجو

نام خانوادگی * 1-نام	3-ایمیل
شماره تلفن * 4-شماره	تاریخیت * 5-تاریخیت
6-کد ملی	

بعد با تایید گذینه (تکمیل بخش ویروس کووید ۱۹) و سپس تکمیل بخش (ویروس کووید ۱۹) را تکمیل و ادامه دهید .

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://portal.saorg.ir/physicalhealth/>. The page is in Persian and features a navigation bar with various menu items. The main content area is titled "تکمیل بخش ویروس کووید 19" (Complete COVID-19 section) and contains a form with the following sections:

- ویروس کووید 19**
- تعاریف سوال یک**
- 1. مورد مشکوک**

بیمار با شرح حال سرفه خشک یا لرز یا گلو درد همراه با تنگی نفس یا بدون تب بیمار با علائم تنفسی فوقانی/تحتانی با تظاهرات رادیولوژیک بصورت انفیلتراسیون مولتی لوبولر یک یا دو طرفه در CT Scan یا گرافی قفسه مدری
- 2. مورد محتمل**

هر مورد مشکوک که در عرض 14 روز قبل سابقه تماس نزدیک با مورد قطعی COVID-19 داشته باشد.
هر مورد مشکوک که در عرض 14 روز قبل سابقه حضور در مناطق با اپیدمی COVID 19 داشته باشد.
فرد مبتلا به پنهونی که علیرغم درمان های مناسب، پاسخ بالینی نامناسب داشته و به شکل غیر معمول وسرعت غیر قابل انتظاری وضعیت بالینی بیمار حادتر و وخیم تر شود
- 3. مورد قطعی**

جداسازی ویروس COVID-19 از فرد با علائم تنفسی

At the bottom, there is a question: "1- براساس تعاریف ذکر شده از انواع ابتدا در حال حاضر در کدام دسته قرار دارید؟" (Based on the definitions mentioned, in which category are you currently in?). The options are: سالم (Healthy), مشکوک (Suspected), محتمل (Probable), and بیمار قطعی (Definitely ill).

Below this, there is another question: "2- آیا سابقه ابتدا به کووید 19 را داشته اید؟" (Do you have a history of COVID-19?). The options are خیر (No) and بلی (Yes).

بعد با تایید گزینه (تکمیل بخش عادات سلامت فردی) و سپس تکمیل بخش (عادات سلامت فردی) را تکمیل و ادامه دهید .

کارتنامه سلامت جسم-جدید - سامانه

https://portal.saorg.ir/physicalhealth/

سه شنبه، ۲۵ شهریور ۱۳۹۹

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارتنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

تکمیل بخش عادات سلامت فردی

عادات سلامت فردی

1- در طول یک هفته، چند روز حداقل به مدت سی دقیقه فعالیت بدنی دارید؟ (ورزشی متوسط مانند پیاده روی سریع، شنا کردن یا دوچرخه سواری و ...)

اصلاً ندارم یک یا دو روز سه یا چهار روز پنج تا هفت روز

2- در شبانه روز چند بار مسواک می‌زنید؟

اصلاً مسواک نمی‌زنم گاهی مسواک می‌زنم یک بار در روز بیش از یک بار

3- میزان استفاده شما از نخ دندان چقدر است؟

اصلاً استفاده نمی‌کنم هر چند روز یکبار هر روز

4- معمولاً الگوی خواب و بیداری شما چگونه است؟

نداشتن برنامه منظم داشتن برنامه منظم

5- بطور متوسط در شبانه روز چند ساعت می‌خوابید؟

کمتر از 6 ساعت 6 تا 8 ساعت 8 تا 10 ساعت بیش از 10 ساعت

6- کدام یک از گزینه های زیر در مورد سیگار کشیدن در رابطه با شما صدق می‌کند؟

قبلاً استفاده می‌کردم اصلاً استفاده نمی‌کنم بطور موقتی استفاده می‌کنم روزانه استفاده می‌کنم

7- کدام یک از گزینه های زیر در مورد مصرف قلیان برای شما صدق می‌کند؟

قبلاً استفاده می‌کردم اصلاً استفاده نمی‌کنم بطور موقتی استفاده می‌کنم هفتگی استفاده می‌کنم

8- در طول شبانه روز معمولاً کدام یک از ابزار های زیر را بطور مداوم و به چه مدت استفاده می‌کنید؟

بعد با تایید گزیده (تکمیل بخش عادات غذایی) و سپس تکمیل بخش (عادات غذایی) را تکمیل و ادامه دهید .

محمدمدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

کارخانه سلامت دانشجویان | خدمات | ارتباط با پشتیبانی سامانه | اطلاع رسانی فرایندها | کارتا بل | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

سه شنبه، ۱۳۹۹

تکمیل بخش عادات غذایی

عادات غذایی

1- چند روز در هفته وعده کامل میخانه می خورید؟ (میخانه کامل شامل غلات یا کربوهیدرات مانند نان، لبنیات یا غذا های گلسیم دار مانند پنیر و میوه می باشد)

به ندرت 1 یا 2 روز 3 یا 4 روز تمام روز های هفته

2- چه مدت زمانی را برای صرف یک وعده غذا اختصاص می دهید؟

کمتر 10 دقیقه بین 10 تا 20 دقیقه بین 20 تا 30 دقیقه بیشتر از 30 دقیقه

3- میزان مصرف روزانه میوه شما چقدر است؟ (یک واحد معادل یک فنجان میوه ریز یا یک سیب متوسط است)

به ندرت کم (کمتر از 2 واحد) متوسط (2 تا 4 واحد) زیاد (بیش تر از 4 واحد)

4- روزانه چند واحد سبزیجات مصرف می کنید؟ (یک واحد سبزی = یک لیوان سبزی خام مانند سبزی خوردن یا کاهو، نصف لیوان سبزی پخته مانند هویج یا اویاسبزی)

به ندرت کم (کمتر از 2 واحد) متوسط (2 تا 4 واحد) زیاد (بیش تر از 4 واحد)

5- تعداد دفعات استفاده شما از انواع شیرینی (کیک، شکلات و ...) در هفته چقدر است؟

تمام روز های هفته 2 یا 3 بار در هفته 1 بار در هفته به ندرت

6- تعداد دفعات استفاده شما از تنقلات (چیپس، پفک، پیپلا و ...) در هفته چقدر است؟

تمام روز های هفته 2 یا 3 بار در هفته 1 بار در هفته به ندرت

7- در طول هفته چند بار از نوشابه های گازدار شیرین، آبمیوه های صنعتی و ماء الشعیر استفاده می کنید؟

تمام روز های هفته 1 یا 2 روز در هفته به ندرت

8- تعداد دفعات استفاده شما از غذاهای آماده (فست فود) در هفته چقدر است؟

تمام روز های هفته 2 یا 3 بار در هفته 1 بار در هفته به ندرت

بعد با تایید گزینه (تکمیل بخش سوابق پزشکی) و سپس تکمیل بخش (سوابق پزشکی) را تکمیل و ادامه دهید .

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

کار تابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان |

سه شنبه، ۱۴۰۵ شهریور ۱۳۹۹

تکمیل بخش سوابق پزشکی

(سابقه پزشکی فرد (کدام یک از مشکلات زیر را تا کنون داشته اید؟

1-گردش خون و قلب فشار خون بالا بیماری قلبی کم خونی تایید شده بی نظمی ضربان قلب هیچکدام سایر

2-گوارش و کبد مشکلات بلع غذا ترش کردن مکرر ناراحتی معده و اثنی عشر حالت تهوع مکرر هیپاتیت B یا C زردی و یرقان اسهال مزمن یبوست مزمن سایر هیچکدام

3-بینایی کوررنگی دو بینی کاهش دید سایر هیچکدام

4-گوش و حلق و بینی وزوزگوش کاهش شنوایی سینوزیت مزمن خونریزی مکرر از بینی سایر هیچکدام

5-مغز و اعصاب از دست دادن هشیاری مرع و تشنج سردرد مکرر سرگیجه دوره ای MS هیچکدام سایر

6-ادرازی /تناسلی سنگ کلیه عفونت ادرازی عفونت های دستگاه تناسلی سایر هیچکدام

7-تنفسی عفونت مکرر دستگاه تنفسی سرفه های بیش از دو هفته آسم تنگی نفس سایر هیچکدام

8-یوست آکنه عفونت های پوستی(فارچ و) ناراحتیهای پوستی سایر هیچکدام

بعد با تایید گزینه (تکمیل بخش سوابق پزشکی خانواده) و سپس تکمیل بخش (سوابق پزشکی خانواده) را تکمیل و ادامه دهید .

کارنامه سلامت جسم-جدید - سامانه

https://portal.saorg.ir/physicalhealth/

سه شنبه، ۱۳۹۹ ام شهریور

محمدمدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

تکمیل بخش سابقه پزشکی خانواده

سابقه پزشکی خانواده

* ۱- کدام یک از موارد زیر در خانواده درجه یک (پدر، مادر، خواهر و برادر) شما وجود دارد؟

<input type="checkbox"/> آسم	<input type="checkbox"/> سکه مغزی	<input type="checkbox"/> بیماریهای کلیوی	<input type="checkbox"/> بیماریهای اعصاب و روان	<input type="checkbox"/> آلرژی	<input type="checkbox"/> چاقی	<input type="checkbox"/> جربی خون بالا	<input type="checkbox"/> سل	<input type="checkbox"/> سرطان	<input type="checkbox"/> فشار خون بالا	<input type="checkbox"/> سابقه سکه قلبی زیر پانجاه سال	<input type="checkbox"/> دیابت (بیماری قند)
<input type="checkbox"/> هیچکدام							<input type="checkbox"/> (مصرف دخانیات (سیگار، پیپ، قلیان)		<input type="checkbox"/> اختلال تیروئید	<input type="checkbox"/> بیماری های قلبی و عروقی	<input type="checkbox"/> اختلالات ژنتیکی

تکمیل بخش ارزیابی عملکرد

ارزیابی عملکرد

* ۱- آیا در حال حاضر درد خاصی و یا مزمنی در خود احساس می کنید؟

خیر بلی

* ۲- آیا به دلیل بیماری خاصی در حال حاضر تحت مراقبت پزشک هستید؟

خیر بلی

* ۳- کدام یک از فعالیت های زیر به دلیل مشکل جسمی شما محدود شده است؟

<input type="checkbox"/> کار روزانه	<input type="checkbox"/> ورزش ملایم	<input type="checkbox"/> ورزش حرفه ای	<input type="checkbox"/> یادگیری	<input type="checkbox"/> هیچکدام
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

* ۴- انجام ورزش سنگین (مانند دویدن) دچار کدامیک از مشکلات زیر می شوید؟

<input type="checkbox"/> درد آفسه سینه	<input type="checkbox"/> سرگچه	<input type="checkbox"/> سرفه	<input type="checkbox"/> هیچکدام
--	--------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

بعد با وارد کردن (تصویر امنیتی) و سپس کلیک روی (ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری) را تکمیل و ادامه دهید .

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://portal.saorg.ir/physicalhealth/>. The page header includes the date 'سه شنبه، ۱۴۳۵ ام شهریور ۱۳۹۹' and the user name 'محمدصدرا برومند خوش آمدید'. The main navigation bar contains links for 'خروج', 'ویرایش پروفایل', 'تغییر رمز عبور', 'اطلاع رسانی فرایندها', 'ارتباط با پشتیبانی سامانه', 'خدمات', 'کارنامه سلامت دانشجویان', 'گزارش پرداخت', 'سوالات متداول', 'آزمون زبان', and language options for Persian and English. A search icon is also present.

The main content area features a section titled '4- هنگام انجام ورزش سنگین (مانند دویدن) دچار کدامیک از مشکلات زیر می شوید؟' with four checkboxes: 'درد قفسه سینه', 'سرفه', 'سرگیجه', and 'هیچکدام'. Below this is a 'قد و وزن' section with two input fields: '1-قد(سانتی متر)*' and '2-وزن(کیلوگرم)*'. To the right of these fields is a 'تصویر امنیتی را وارد کنید:' label and an input field for a security image. A green button labeled 'ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری' is positioned below the security image field.

The footer contains contact information: 'پیوندها', 'دفتر مقام معظم رهبری', 'پایگاه اطلاع رسانی دولت', and 'پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری'. On the right side of the footer, there is a 'آخرین خبرها' section with two news items: 'اطلاعیه برگزاری آزمون زبان MSRT در سال 99' dated 2020/09/01 and 'راهتهای ارزشیابی مدارک تحصیلی خارج از کشور' dated 2020/06/02.

در صورت نمایش ندادن صفحه ای برای کد پیگیری نگران نباشد ،
 در خواست شما ثبت شده است و می توانید با مراجعه به بخش (**کارتابل**) کد پیگیری را مشاهده کنید .

https://portal.saorg.ir/user-tasks/ سه شنبه، ۱۴۵۵ شهریور ۱۳۹۹

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

کارتابل | اطلاع رسانی فرایندها | ارتباط با پشتیبانی سامانه | خدمات | کارنامه سلامت دانشجویان | گزارش پرداخت | سوالات متداول | آزمون زبان

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات: 5

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم	99 : 62	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 994285562 ثبت شده است چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم
2	کارنامه سلامت روان	99 : 90	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت روان	در حال بررسی
3	انتقالی -همانی دانشجویان داخل	9 : 61	در حال بررسی		متقاضی محترم درخواست شما توسط دانشگاه مبدا مورد موافقت قرار نگرفت به دلایل: عدم موافقت با درخواست به دلیل عدم احراز شرایط. در صورتی که درخواست تجدید نظر داری بر روی شماره پیگیری کلیک نمایید
4	کارنامه سلامت روان	97 : 72	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مصاحبه توسط دانشگاه		در حال بررسی
5	کارنامه سلامت روان	72	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مصاحبه توسط دانشگاه		در حال بررسی

نمایش 1 تا 5 از مجموع 6 مورد

قبلی 1 2 بعدی

در صورت بروز مشکل و یا تکمیل فرایند فرم های سلامت جسم و روان

را به آی دی زیر در داخل

تلگرام

ارسال کنید :

@Khn_moshaver

محمدصدرا برومند خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

ارتباط با پشتیبانی سامانه | اطلاع رسانی فرایندها | کارتابل | 

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

جستجو:

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم	62 / 99	در حال بررسی
2	کارنامه سلامت روان	90 / 99	در حال بررسی
3	انتقالی -همانی دانشجویان داخل	1 / 98	در حال بررسی
4	کارنامه سلامت روان	172 / 97	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مباحثه توسط دانشگاه
5	کارنامه سلامت روان	97376	در حال بررسی-نیاز به تعیین زمان مباحثه توسط دانشگاه

قبلی 1 2 بعدی

مرکز مشاوره دانشکده ریاضی و کامپیوتر خوانسار | طراح : محمد صدرا برومند